

Положение о проведении «Дня здоровья» в МБОУ «СОШ № 29 с. Центральное»

I. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к занятиям физической культурой и спортом, развитию патриотизма, любви к Родине.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и районной спартакиадах;
- привлечение учащихся спортивного класса для судейства соревнований, проводимых в рамках «Дня здоровья»;
- пропаганда различных видов спорта с проведением показательных выступлений спортсменов школы по художественной и спортивной гимнастике;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

II. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, организатора, учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей).
2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе совместно с организатором, учителями физической культуры.
3. Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья.
4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
5. Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.
6. **Программа мероприятия**

Начало в 8.15 для уч-ся 1-8-х классов.

1-й этап. На зарядку становись!(8.15)

2-й этап. Конкурс плакатов «Мы – граждане России, мы – за ЗОЖ!» (рисуют в течение дня).

3-й этап. Сборка – разборка АК (в течение дня).

4 - этап. ОЗК на время (в течение дня).

5- этап. Выставка боеприпасов (в течение дня).

Построение (13.00)

6-этап. Полоса препятствий (после построения)

Полевой обед.

Подведение итогов.

План мероприятия:

1-я станция (Зарядка). Участие в традиционной пятничной утренней зарядке. От каждого класса минимум 4 участника. Оценивается в 1 балл.

Судьи – Немченко У., Коновалова В.

Показательные выступления: сборка-разборка АК, ОЗК на время, выставка боеприпасов. (Не оценивается).

Участники – Лукичев Д., Мордиев В., Иконников Д., Коновалов А.

2-я станция (Творческая). Конкурс плакатов «Мы – граждане России, мы – за ЗОЖ!»

Организаторы с утра предоставляют плакат, на котором выполняется работа. Оценивается в 3 балла.

Судьи – Костикова Г.Н., Позднякова В., Якушева Е.

3-я станция (Паутинка). Вся команда преодолевает препятствия. Оценивается в 2 балла.

Судьи – Лукичев Д.

4-я станция (*Параллелька*). Вся команда преодолевает препятствия. Оценивается в 2 балла.

Судьи – Мордиев В., Коновалова В.

5-я станция (*Метание гранаты*). Участвует вся команда, по 1 попытке. Засчитывается каждое попадание, высчитывается средний балл.

6-я станция (*Стрелок*). Вся команда выполняет по одному выстрелу в мишень с пневматической винтовки. Засчитывается меткость стрельбы по очкам и высчитывается средний балл.

Судьи – Коновалов А., Немченко У.

7-я станция (*Ориентир*). Выбирается один участник, которому завязываются глаза, а остальные участники команды направляют его до цели, через препятствия. Оценивается в 2 балла.

Судьи – Булгакова Т.

8-я станция (*Огневой рубеж*). Участвует вся команда. Оценивается в 1 балл.

Судьи – Иконников Д., Ерошкина М.

Полевой обед.

Построение, подведение итогов.

III. Время и место проведения

1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, на спортивной площадке школы.

IV. Участники

1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-8 классы школы, 9-11 классы осуществляют подготовку проведения и судейство. 1 класс не идет в зачет.
2. У всех команд должны быть подготовлены отличительные эмблемы, название команды, девиз. Если позволяют погодные условия, то участники команд должны быть в футболках одинакового цвета.
3. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
4. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

V. Награждение

1. Классные команды, занявшие 1—3 места награждаются грамотами.